

### Das St. Carolushaus:

liegt in der Stadtmitte, unweit des Europaplatzes und ist sowohl mit öffentlichen Verkehrsmitteln (Straßenbahnlinie 3 bis Tennenbacher Straße und Linie 5, Europa Platz), als auch mit dem PKW, dem Fahrrad oder zu Fuß erreichbar.

### Das Büro unserer Begegnungsstätte:

ist auf der Straßenseite gegenüber, in der Habsburgerstraße 124. Im Erdgeschoss befindet sich das Büro von Frau Stephanie Kirner, Leiterin der Begegnungsstätte vom St. Carolushaus für den Stadtteil Herdern-Neuburg.  
[begegnungsstaette@carolushaus.de](mailto:begegnungsstaette@carolushaus.de)

### Regelmäßiges Beratungsangebot:

zu allen Fragen des Älterwerdens und allen anderen Lebensfragen nach telefonischer Vereinbarung mit Stephanie Kirner, Sozialpädagogin.  
Telefon: 0761/ 2177482915 oder  
Mail: [stephanie.kirner@carolushaus.de](mailto:stephanie.kirner@carolushaus.de)

### Das Netzwerk Herdern-Neuburg



wird über die Begegnungsstätte organisiert und koordiniert.

## Cafeteria

„Zum Münstermarkt“

im St. Carolushaus, Freiburg

**Täglich wechselnder Mittagstisch,  
leckere Kuchen und feinen Kaffee!  
Lassen Sie sich bei uns verwöhnen.**

Mittwoch	11.30 – 17.30
Donnerstag	11.30 – 17.30
Freitag	11.30 – 17.30
Samstag	11.30 – 17.30
Sonntag	11.30 – 17.30
Feiertage	11.30 – 17.30

### Ansprechpartner für die Cafeteria:

Herbert Ganter  
Telefon: 0761 / 2823 150  
E-Mail: [herbert.ganter@carolushaus.de](mailto:herbert.ganter@carolushaus.de)



**St. Carolushaus, Freiburg**  
Habsburgerstr. 107 a  
79104 Freiburg im Breisgau  
fon 0761-2823-0  
[info@carolushaus.de](mailto:info@carolushaus.de)  
[www.carolushaus.de](http://www.carolushaus.de)

## BEGEGNUNGSSTÄTTE

vom

**St. Carolushaus**

für

**Herdern-Neuburg**

**Dezember 2025 & Januar 2026**



**Kontakt – Information – Spaß  
Beratung – Kultur – Freizeit  
Prävention – Bildung + Mehr**

**Viele gute Gründe, die  
Begegnungsstätte zu besuchen**

**Herzlich willkommen**

# BEGEGNUNGSSTÄTTE

vom St. Carolushaus  
für Herdern-Neuburg

# BEGEGNUNGSSTÄTTE

vom St. Carolushaus  
für Herdern-Neuburg

# BEGEGNUNGSSTÄTTE

vom St. Carolushaus  
für Herdern-Neuburg

## Regelmäßige Angebote

**Montag:** Lachen ist gesund und befreit!  
19.00 – Ab dem 12. Januar gibt es wieder  
20.00 Uhr LACH- YOGA mit Herrn Summ.  
Anmelden und Kosten erfragen  
unter [stefan@lachen-tut-gut.de](mailto:stefan@lachen-tut-gut.de)

**Montag:** Englische Konversation  
14.30 – mit Herrn Farquharson und Frau  
16.30 Uhr Groeschner auf zwei Leveln.  
Kostenbeitrag: 2,- €. Bitte  
unbedingt anmelden unter Tel:  
0175 7961803

**Mittwoch:** Offener Treff  
15.00 – In netter Runde spielen, stricken,  
16.30 Uhr neue Leute treffen, reden, ....  
Kommen Sie vorbei!

**Donnerstag:** Bewegungstreff im Stadtgarten  
10.00 Uhr Treffpunkt am Pavillon für Alle,  
die fit bleiben wollen.

**Freitag:** Philosophische Reihe  
10.30 - Wir lesen verschiedene aktuelle  
12.00 Uhr Texte und diskutieren darüber.  
Kostenbeitrag: 2,- €. Bitte rufen  
Sie vorher an Tel: 2823-0

## Besondere Angebote

**Mittwoch, 03. Dezember, 15.00 Uhr: Cafeteria  
Weihnachtsgeschenke mal anders!**  
Immer wieder wird vor Weihnachten hektisch  
nach Geschenken gesucht. Wir überlegen und  
besprechen alternative Ideen und Vorschläge  
zum Selbermachen und kaufen.

**Samstag, 13. Dezember, 11.00 Uhr: Saal  
Der dritte Termin "Upcycling und Mehr"**  
Auch heute sollen gute Kleidungsstücke  
getauscht, Reparaturen angegangen und  
kreative Ideen ausprobiert werden. Auch kleine  
Weihnachtsgeschenke können entstehen!  
**NUR MIT ANMELDUNG!** unter Tel: 2823-0

**Montag, 22. Dezember, 15.00 Uhr: Saal  
Weihnachten & passende Texte**  
Märchen, Geschichten, Nachdenkliches,  
Persönliches und alles was Ihnen in den Sinn  
kommt! Frau Kirner wird ausgewählte Texte  
vorlesen. Mit anschließendem Gespräch.

**Frau Kirner hat Urlaub vom 29.12.25 bis  
zum 07.01.26 und wünscht einen  
GUTEN RUTSCH!**

**Samstag, 10. Januar, 11.00 Uhr: Saal  
Und zum Vierten: „Upcycling und Mehr“**  
Wir tauschen gute Kleidung, reparieren  
Lieblingsstücke und gestalten Neues aus Altem.  
Verbindliche Anmeldung unter: 2823-0

**Mittwoch, 21. Januar, 17.00 Uhr: Saal  
Vorsorge macht Sinn!**  
Wie setze ich mich mit dem eigenen Sterben  
auseinander; was kann ich tun, um möglichst  
selbst zu bestimmen. Offene Gesprächsrunde.

