

InfoBrief

November 2025

Informationsbrief des St. Carolushauses

Die Themen:

- ✓ Vorstellung: Benedikt Spath
Direktor ab 1.01.2026
- ✓ Wunschbaum Aktion
- ✓ „Upcycling und Mehr“
- ✓ Zuzahlungsbefreiung
- ✓ Schutz-Impfungen

Alle Artikel von:
Christa Varadi, Direktorin

Termine:

- ✓ Interne Angebote siehe
Veranstaltungsplanung 2025
- ✓ Sonstige Veranstaltungen
siehe Aushänge

St. Carolushaus

Gemeinsam leben mit
Pflege und Betreuung

Habsburgerstraße 107a
D-79104 Freiburg

Telefon 0761 28230

info@carolushaus.de

www.st-carolushaus.de

Redaktion und Bearbeitung:

Thomas Varadi

thomas@varadi.de

Vorstellung: Benedikt Spath Direktor des Hauses ab 1.01.26



Guten Tag,

Sehr geehrte Damen und Herren,
es ist mir eine Ehre, als zukünftiger Direktor des St. Carolushaus die Nachfolge der bisherigen Direktorin Christa Varadi antreten zu dürfen. Mein Name ist Benedikt Spath, ich bin 44 Jahre jung, verheiratet und wohne in Denzlingen. Seit mehr als 20 Jahren bin ich in der Pflegebranche tätig. Begonnen habe ich meine berufliche Vita mit Abschluss der Ausbildung zum examinierten Altenpfleger. Hier arbeitete ich einige Jahre u.a. auch als Wohnbereichsleitung.

Parallel studierte ich dann an der Katholischen Hochschule Freiburg und schloss dieses erfolgreich als Pflegepädagoge ab. Nach einiger Zeit und getätigten Lehrerfahrten als Fachlehrer für Alten- und Krankenpflege in der theoretischen Pflegeausbildung, spürte ich jedoch, dass ich mich in der stationären Altenhilfe „mehr Zuhause“ fühlte.

Weitere Fort- und Weiterbildungen auch in kaufmännischen Bereichen folgten.

Seit 2013 war ich als Pflegedienstleitung und in den letzten sieben Jahren als Einrichtungsleitung beim Caritas wie auch bei der Diakonie tätig.

Im St. Carolushaus ist mir besonders ein respektvoller, wertschätzender und herzlicher Umgang mit allen Menschen die darin leben, als auch von außen ins Haus kommen, wichtig. Unsere Bewohner*innen sollen auch zukünftig stets einen würdevollen Alltag mit einer guten Wohn- und Lebensqualität erleben.

Unsere, nach Gründervater Vinzenz von Paul zu verinnerlichende Grundhaltung „Liebe handelt“, wird sich im Dienst am Nächsten auch perspektivisch widerspiegeln, ebenso die damit verbundene Teamarbeit, Qualität, Transparenz und Atmosphäre. Ich freue mich darauf, Sie kennenlernen zu dürfen und auf die weitere gemeinsame Entwicklung des St. Carolushaus.

Herzliche Grüße
Benedikt Spath

Einarbeitung

Wir freuen uns sehr, Herrn Spath als neuen Direktor begrüßen zu dürfen! Herr Benedikt Spath wird ab dem 3.11.25 mit Frau Varadi im Haus unterwegs sein.

Die zukünftigen Aufgaben von Herrn Spath sind äußerst anspruchsvoll und komplex.

Damit Herr Spath die Arbeitsabläufe in allen Bereichen umfassend kennenlernt, wird er auch die Pflegedienstleitung, den QM-Beauftrag-

ten, die Wohngemeinschaftsleitungen, die Leiterin des Sozialdienstes, Sr. Irene und die Hauswirtschaftsleitung sowie Haustechnik begleiten. Dadurch wird er bei den gemeinsamen Rundgängen unsere Bewohner*innen und Mitarbeiter*innen kennenlernen.

Herzlich willkommen!!

Wunschbaum Aktion



Der Malteser Hilfsdienst organisiert gemeinsam mit dem Kaufhof eine Wunschbaum Aktion.

Im Kaufhof werden drei Weihnachtsbäume aufgestellt, auf denen bunte Sterne oder Kärtchen mit Wünschen von Bewohner*innen aus Freiburger Pflegeheimen hängen.

Das St. Carolushaus beteiligt sich an dieser Aktion. Wir haben dafür mit den Bereungskräften an einem Nachmittag 50 gelbe Sterne gebastelt.

Anschließend wurden die Wünsche von 50 Bewohner*innen erfasst. Jeder Stern wurde dann mit einer fortlaufenden Nummer, dem Vornamen und Alter und dem Wunsch der/des Betreffenden beschriftet.

Nun werden die Weihnachtsbäume im Kaufhof mit diesen hübschen kleinen Sternen dekoriert, jedes Pflegeheim hat andersfarbige Sterne, so ist die Zuordnung schnell hergestellt. Die Kunden haben die Möglichkeit, einen der Sterne abzuhängen, den kleinen Wunsch einzukaufen, verpacken zu lassen und das Päckchen im Kaufhof an der Sammelstation abzugeben.

Die abgegebenen Päckchen werden am 16.12. von den Maltesern abgeholt und zurück in die Pflegeheime gebracht.

Die kleinen Weihnachtspräsente verschenken wir an unsere Bewohner*innen während einer feierlichen Aktion.

„Upcycling und Mehr“



Im diesem Näh-Projekt der Begegnungsstätte geht es darum, Kleidungsstücke kreativ zu verändern und neu zusammenzusetzen, damit diese nicht weggeworfen werden.

Der erste Termin vom neuen Projekt hat mit acht Teilnehmerinnen stattgefunden. Die Begegnungsstätte spendete eine Nähmaschine, so dass die Könnner*innen anderen ungeübteren Teilnehmer*innen Einiges zeigen und beibringen konnten.

Es gab zwei Hosenkürzungen, einen Jackenumbau, ein Hemd-zum-Top Workshop und viele gute Ideen, was man aus alten Sachen kreieren kann. Wichtig ist uns die Klarstellung, dass wir keineswegs Aufträge entgegennehmen, aber Interessent*innen beraten und Nähmaschinen zum Selber-machen zur Verfügung stellen. Der nächste Termin findet am Samstag, 08. November von 11 bis 15 Uhr im Saal (EG) statt.

Anmeldung unter:

begegnungsstaette@carolushaus.de
oder 0761-28230.

Zuzahlungsbefreiung

Eine Zuzahlungsbefreiung von Arzneimitteln in der gesetzlichen Krankenversicherung ist ab Erreichen der Belastungsgrenze möglich. Diese liegt bei 2 % des Bruttoeinkommens bzw. 1 % bei Menschen mit chronischen Krankheiten.

Bei Bezug von Sozialleistungen, z.B. Bürgergeld, gelten für die Zuzahlungsbefreiung besondere Belastungsgrenzen.

Ist diese Grenze erreicht, können sich Versicherte auf Antrag von weiteren Zuzahlungen für den Rest des Jahres befreien lassen bzw. erhalten den zu viel geleisteten Betrag zurück. Weitere Informationen erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse.

Sollte eine Zuzahlungsbefreiung für das Jahr 2026 genehmigt worden sein, denken Sie bitte daran, diese an der Rezeption bei Frau Glunz abzugeben!

Schutz-Impfungen

Die Gripeschutzimpfung sollte im Oktober oder November erfolgen, damit der Schutz aufgebaut ist, bevor die Grippezeit beginnt. Der Impfschutz hält etwa vier Monate an und muss jährlich erneuert werden, da sich die Viren jedes Jahr ändern. Die Impfung wird für Personen mit erhöhtem Risiko empfohlen, Menschen über 60, Personen mit chronischen Erkrankungen, Schwangere und medizinisches Personal.

Die COVID-19 Schutzimpfung: wird von der Ständigen Impfkommission (STIKO) ebenfalls für die oben erwähnten Personen und Risikogruppen empfohlen. Die Entscheidung, welche Impfung notwendig ist, sollte immer mit dem Hausarzt unter Berücksichtigung des individuellen Risikos getroffen werden.