

Das St. Carolushaus:

liegt in der Stadtmitte, unweit des Europaplatzes und ist sowohl mit öffentlichen Verkehrsmitteln (Straßenbahnlinie 3 bis Tennenbacher Straße und Linie 5, Europa Platz), als auch mit dem PKW, dem Fahrrad oder zu Fuß erreichbar.

Das Büro unserer Begegnungsstätte:

ist auf der Straßenseite gegenüber, in der Habsburgerstraße 124. Im Erdgeschoss befindet sich das Büro von Frau Stephanie Kirner, Leiterin der Begegnungsstätte vom St. Carolushaus für den Stadtteil Herdern-Neuburg.
begegnungsstaette@carolushaus.de

Regelmäßiges Beratungsangebot:

zu allen Fragen des Älterwerdens und allen anderen Lebensfragen nach telefonischer Vereinbarung mit Stephanie Kirner, Sozialpädagogin.
Telefon: 0761/ 2177482915 oder
Mail: stephanie.kirner@carolushaus.de

Das Netzwerk Herdern-Neuburg



wird über die Begegnungsstätte organisiert und koordiniert.

Cafeteria

„Zum Münstermarkt“

im St. Carolushaus, Freiburg

**Täglich wechselnder Mittagstisch,
leckere Kuchen und feinen Kaffee!
Lassen Sie sich bei uns verwöhnen.**

| | |
|------------|---------------|
| Mittwoch | 11.30 – 17.30 |
| Donnerstag | 11.30 – 17.30 |
| Freitag | 11.30 – 17.30 |
| Samstag | 11.30 – 17.30 |
| Sonntag | 11.30 – 17.30 |
| Feiertage | 11.30 – 17.30 |

Ansprechpartner für die Cafeteria:

Herbert Ganter
Telefon: 0761 / 2823 150
E-Mail: herbert.ganter@carolushaus.de



St. Carolushaus, Freiburg
Habsburgerstr. 107 a
79104 Freiburg im Breisgau
fon 0761-2823-0
info@carolushaus.de
www.carolushaus.de

BEGEGNUNGSSTÄTTE

vom

St. Carolushaus

für

Herdern-Neuburg

April & Mai 2025



**Kontakt – Information – Spaß
Beratung – Kultur – Freizeit
Prävention – Bildung + Mehr**

**Viele gute Gründe, die
Begegnungsstätte zu besuchen**

Herzlich willkommen

BEGEGNUNGSSTÄTTE

vom St. Carolushaus
für Herdern-Neuburg

BEGEGNUNGSSTÄTTE

vom St. Carolushaus
für Herdern-Neuburg

BEGEGNUNGSSTÄTTE

vom St. Carolushaus
für Herdern-Neuburg

Regelmäßige Angebote

Montag: **Lachen ist gesund und befreit!**
19.00 – LACH YOGA im St. Carolushaus
20.00 Uhr mit Frau Hinz-Käfer. Information
und Anmeldung bitte unter:
post@humor-lachen.de

Montag: **Englische Konversation**
14.00 – mit Herrn Farquharson in zwei
17.00 Uhr Schwierigkeitsstufen. Hören Sie
rein! Kostenbeitrag: 2,- €
Bitte unbedingt anmelden unter
Tel: 0175 7961803

Mittwoch: **Offener Treff**
15.00 – In netter Runde spielen, stricken,
16.30 Uhr neue Leute treffen, reden,
Kommen Sie vorbei!

Donnerstag: **Bewegungstreff im Stadtgarten**
10.00 Uhr Treffpunkt am Pavillon für Alle,
die fit bleiben wollen.

Freitag: **Philosophische Reihe**
10.30 - Wir lesen verschiedene aktuelle
12.00 Uhr Texte und diskutieren darüber.
Kostenbeitrag: 2,- €. Bitte rufen
Sie vorher an Tel: 2823-0

Besondere Angebote

Dienstag, 01. April, 15.30 Uhr: Saal
Ernährung und Alter
Was passiert physiologisch mit uns beim Altern
und welche Bedeutung spielt hierbei die
Ernährung. Herr Dörr berichtet und erklärt die
Veränderungen und beantwortet Ihre Fragen.

Mittwoch, 09. April, 12.30 Uhr Abfahrt
Ausflug in das Kloster St. Trudpert
Zusammen mit Herrn Kapp von der Evang.
Gemeinde Nord, Ludwigskirche, besichtigen wir
das Kloster und gehen danach ins Cafe Decker
in Staufeu. Wir fahren um 12.30 Uhr an der
Ludwigskirche ab! Eine Anmeldung ist bis
04.04. erforderlich und wir müssen wissen, ob
Sie einen Rollator haben. Unter Tel: 2823-0
oder 893754. Kostenbeitrag: 5,- €,

Dienstag, 15. April, 10.00 bis 17.00 Uhr:
Letzte Hilfe Kurs
Thomas Richter und Christa Varadi vermitteln
mit der letzten Hilfe, was Sie für die Ihnen
Nahestehenden am Ende des Lebens tun
können. Kostenbeitrag: 20,- €, Anmeldungen
im St. Carolushaus, Tel: 2823-0

Mittwoch, 07. Mai, 16.30 Uhr: Cafeteria
Übergabe der Teddyschals
Viele fleißige Hände haben beigetragen zu
einem richtigen Berg von Teddybärenschals.
Diese werden heute an die Organisatorinnen
des Teddybärenkrankenhauses übergeben.
Alle Mitstrickerinnen sind herzlich eingeladen
zu Kaffee und Kuchen!

**Großes Festival in der Fabrik, Habsburgerstr.,
zum Thema: Ein Gutes Leben Für Alle!
vom 12. bis 17. Mai**
Was heißt das – und wo können wir mitwirken
Was sind die Basics, die jede/r braucht,
was ist Wohlstand und wo beginnt Luxus?
Kommen Sie vorbei, es wird informativ, bunt
und lebendig und für jedes Alter ist was dabei!



Frau Kirner hat Urlaub vom 26. bis 30. Mai 2025.