

Das St. Carolushaus:

liegt in der Stadtmitte, unweit des Europaplatzes und ist sowohl mit öffentlichen Verkehrsmitteln (Straßenbahnlinie 4 bis Tennenbacherstraße und Linie 5, Europa Platz), als auch mit dem PKW, dem Fahrrad oder zu Fuß erreichbar.

Das Büro unserer Begegnungsstätte:

ist auf der Straßenseite gegenüber, in der Habsburgerstraße 124. Im Erdgeschoss befindet sich das Büro von Frau Stephanie Kirner, Leiterin der Begegnungsstätte vom St. Carolushaus für den Stadtteil Herdern-Neuburg.
begegnungsstaette@carolushaus.de

Regelmäßiges Beratungsangebot:

zu allen Fragen des Älterwerdens und allen anderen Lebensfragen nach telefonischer Vereinbarung mit Stephanie Kirner, Sozialpädagogin.
Telefon: 0761/ 2177482915 oder
Mail: stephanie.kirner@carolushaus.de

Das Netzwerk Herdern-Neuburg



wird über die Begegnungsstätte organisiert und koordiniert.

Cafeteria

„Zum Münstermarkt“

im St. Carolushaus, Freiburg

**Täglich wechselnder Mittagstisch,
leckere Kuchen und feinen Kaffee!
Lassen Sie sich bei uns verwöhnen.**

Mittwoch	11.30 – 17.30
Donnerstag	11.30 – 17.30
Freitag	11.30 – 17.30
Samstag	11.30 – 17.30
Sonntag	11.30 – 17.30
Feiertage	11.30 – 17.30

Ansprechpartner für die Cafeteria:

Herbert Ganter
Telefon: 0761 / 2823 150
E-Mail: herbert.ganter@carolushaus.de



St. Carolushaus, Freiburg
Habsburgerstr. 107 a
79104 Freiburg im Breisgau
fon 0761-2823-0
info@carolushaus.de
www.carolushaus.de

BEGEGNUNGSSTÄTTE

vom

St. Carolushaus

für

Herdern-Neuburg

Oktober und November 2024



**Kontakt – Information – Spaß
Beratung – Kultur – Freizeit
Prävention – Bildung + Mehr**

**Viele gute Gründe, die
Begegnungsstätte zu besuchen**

Herzlich willkommen

BEGEGNUNGSSTÄTTE

vom St. Carolushaus
für Herdern-Neuburg

BEGEGNUNGSSTÄTTE

vom St. Carolushaus
für Herdern-Neuburg

BEGEGNUNGSSTÄTTE

vom St. Carolushaus
für Herdern-Neuburg

Regelmäßige Angebote

Montag: **Lachen ist gesund und befreit!**
19.00 – LACH YOGA im St. Carolushaus
20.00 Uhr mit Frau Hinz-Käfer. Information
und Anmeldung bitte unter:
post@humor-lachen.de

Montag: **Englische Konversation**
15.00 – mit Herrn Farquharson in zwei
17.00 Uhr Schwierigkeitsstufen. Hören Sie
rein! Kostenbeitrag: 2,- €
Bitte anmelden unter Tel: 2823-0

Mittwoch: **Offener Treff mit Spielen + mehr**
15.00 – In netter Runde spielen, neue
16.30 Uhr Leute treffen, reden + mehr.
Kommen Sie vorbei!

Donnerstag: **Bewegungstreff im Stadtgarten**
10.00 Uhr Treffpunkt am Pavillon für Alle,
die fit bleiben wollen.

Freitag: **Philosophische Reihe**
10.30 – Wir lesen verschiedene aktuelle
12.00 Uhr Texte und diskutieren darüber.
Kostenbeitrag: 2,- €. Bitte rufen
Sie vorher an Tel: 2823-0

Besondere Angebote

**Donnerstag, 10. Oktober, 10.00 Uhr und
Freitag, 11. Oktober, 15.00 Uhr:**
Theaterstück im Vorderhaus
Die Puppenbühne „Vagabündel“ hat ein Stück
entwickelt, das Kinder und Senioren gleicher-
maßen anspricht. Gemeinsam besuchen wir die
Vorstellung und hinterher gibt es eine
Überraschung! Eintritt: 6,- €

Dienstag, 22. Oktober, 15.30 Uhr: Saal
Vortrag und Information
Herr Schlag von der Uniklinik Freiburg hält
einen kostenfreien Informationsvortrag über
die positiven Effekte von körperlichem Training
bei neurologischen und onkologischen
Erkrankungen im Alter. Außerdem stellt er eine
Studie vor, bei welcher es noch Plätze gibt.

Dienstag, 29. Oktober, ab 10.00 Uhr
Stadtseñior*innen Tag im Bürgerhaus
Zähringen: Vorträge, Unterhaltung, Aktionen,
Mittagessen und Begegnungen zum Thema:
„Miteinander Mobil auf
Fuß- und Radwegen in Freiburg“

Frau Kirner hat Urlaub von 11. bis 15. Nov.

Dienstag, 19. November, 15.30 Uhr: Saal
Gespräche im St. Carolushaus
Die Tage werden kürzer, die Abende länger.
Was gibt es zu tun? – Welche Beschäftigung
macht Ihnen Spaß und wie gehen Sie mit dem
Allein-Sein um? Es gibt viele verschiedene
Ansichten und Aussagen zu diesem Thema.
Wir sprechen darüber!



Samstag, 30. November, 10-17 Uhr:
Herdermer Weihnachtsmarkt um St. Urban
Weihnachten ist ganz schnell da und hier gibt
es die passenden Geschenke!
Eine tolle Gelegenheit, Vereine, Schulen und
viele andere Einrichtungen des Stadtteils
kennenzulernen.