

Das St. Carolushaus:

liegt in der Stadtmitte, unweit des Europaplatzes und ist sowohl mit öffentlichen Verkehrsmitteln (Straßenbahnlinie 4 bis Tennenbacherstraße und Linie 5, Europa Platz), als auch mit dem PKW, dem Fahrrad oder zu Fuß erreichbar.

Das Büro unserer Begegnungsstätte:

ist auf der Straßenseite gegenüber, in der Habsburgerstraße 124. Im Erdgeschoss befindet sich das Büro von Frau Stephanie Kirner, Leiterin der Begegnungsstätte vom St. Carolushaus für den Stadtteil Herdern-Neuburg.
begegnungsstaette@carolushaus.de

Regelmäßiges Beratungsangebot:

zu allen Fragen des Älterwerdens und allen anderen Lebensfragen nach telefonischer Vereinbarung mit Stephanie Kirner, Sozialpädagogin.
Telefon: 0761/ 2177482915 oder
Mail: stephanie.kirner@carolushaus.de

Das Netzwerk Herdern-Neuburg



wird über die Begegnungsstätte organisiert und koordiniert.

Cafeteria

„Zum Münstermarkt“

im St. Carolushaus, Freiburg

**Täglich wechselnder Mittagstisch,
leckere Kuchen und feinen Kaffee!
Lassen Sie sich bei uns verwöhnen.**

| | |
|------------|---------------|
| Mittwoch | 11.30 – 17.30 |
| Donnerstag | 11.30 – 17.30 |
| Freitag | 11.30 – 17.30 |
| Samstag | 11.30 – 17.30 |
| Sonntag | 11.30 – 17.30 |
| Feiertage | 11.30 – 17.30 |

Ansprechpartner für die Cafeteria:

Herbert Ganter
Telefon: 0761 / 2823 150
E-Mail: herbert.ganter@carolushaus.de



St. Carolushaus, Freiburg
Habsburgerstr. 107 a
79104 Freiburg im Breisgau
fon 0761-2823-0
info@carolushaus.de
www.carolushaus.de

BEGEGNUNGSSTÄTTE

vom

St. Carolushaus

für

Herdern-Neuburg



**Kontakt – Information – Spaß
Beratung – Kultur – Freizeit
Prävention – Bildung + Mehr**

**Viele gute Gründe, die
Begegnungsstätte zu besuchen**

Herzlich willkommen

Juni und Juli 2024

BEGEGNUNGSSTÄTTE

vom St. Carolushaus
für Herdern-Neuburg

BEGEGNUNGSSTÄTTE

vom St. Carolushaus
für Herdern-Neuburg

BEGEGNUNGSSTÄTTE

vom St. Carolushaus
für Herdern-Neuburg

Regelmäßige Angebote

Montag: Lachen ist gesund und befreit!
19.00 – LACH YOGA im St. Carolushaus
20.00 Uhr mit Frau Hinz-Käfer. Information
und Anmeldung bitte unter:
post@humor-lachen.de

Montag: Englische Konversation
15.00 – mit Herrn Farquharson in zwei
17.00 Uhr Schwierigkeitsstufen. Hören Sie
rein! Kostenbeitrag: 2,- €
Bitte anmelden unter Tel: 2823-0

Mittwoch: Sinnvolles Tun und Spaß dabei!
15.00 – Haben Sie Lust in netter Runde
16.30 Uhr neue Aktionen zu überlegen?
Kommen Sie vorbei!

Donnerstag: Bewegungstreff im Stadtgarten
10.00 Uhr Treffpunkt am Pavillon für Alle,
die fit bleiben wollen.

Freitag: Philosophische Reihe
10.30 - Wir lesen verschiedene aktuelle
12.00 Uhr Texte und diskutieren darüber.
Kostenbeitrag: 2,- €. Bitte rufen
Sie vorher an Tel: 2823-0

Besondere Angebote

Freitag, 14. Juni: 19.00 – 21.00 Uhr: Saal
Tod und Sterben – wie gehen wir damit um?
Eine Gruppe, die mit diesem Thema beschäftigt
ist, lädt zum offenen Gespräch.
Können wir offen über das Sterben und den
Tod sprechen? – Ist das immer noch ein
Tabuthema? Welche Erfahrungen machen wir?

Samstag, 22. Juni, 10.00 bis 17.00 Uhr
Letzte Hilfe Kurs im St. Carolushaus
Das Lebensende und Sterben Nahestehender
macht uns oft hilflos, denn uraltes Wissen zum
Sterbegeleit ist schleichend verloren gegangen.
Um dieses Wissen zurückzugewinnen, bieten
Thomas Richter und Christa Varadi einen Kurs
zur „Letzten Hilfe“ an. Hier lernen Interessierte
was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende
des Lebens tun können. Kostenbeitrag: 20,- €,
Anmeldungen im St. Carolushaus, Tel: 2823-0

Samstag, 29. Juni ab 10.00 Uhr:
Großer Flohmarkt auf der Habsburgerstraße!
Mit dabei natürlich die Begegnungsstätte vor
dem St. Carolushaus mit Schönem, Praktischem
und Dingen zum Wundern! 😊

Frau Kirner ist im Urlaub vom 01. bis 05. Juli.

Donnerstag, 11. Juli, 17.00 Uhr: Saal
Gemeinsam mit dem Stadtseniorenrat zeigen wir einen Film zum Thema Respekt.
Bei Getränk und Häppchen wollen wir hierüber
ins Gespräch kommen. Um planen zu können
bitten wir um Anmeldung bis Montag, 08. Juli
im St. Carolushaus, unter 2823-0.

Dienstag, 16. Juli, 15.30 Uhr: Saal
Wirbelsäulentherapie nach Dorn
Für eine schmerzfreie Aufrichtung und eine
stabile Haltung des Menschen ist die freie
Beweglichkeit der Gelenke und Wirbelsäule
maßgebend. Herr Sven Koch erklärt die DORN-
Methode und zeigt uns die Grundlagen.

